

Wir alle praktizieren NLP,  
wenn es uns gut geht

## Das ist NLP



Das Neuro-Linguistische Programmieren (NLP) gilt als bedeutsames Konzept für Kommunikation und Veränderung, das heute ganz besonders von den Menschen nachgefragt und genutzt wird, die beruflich mit Kommunikation zu tun haben.

Robert Dilts, einer der wichtigsten Entwickler des NLP, beschreibt NLP als ein "Verhaltensmodell und ein System klar definierter Fähigkeiten und Techniken, das von John Grinder und Richard Bandler im Jahre 1975 begründet wurde."

NLP wird definiert als die Struktur der subjektiven Erfahrung. NLP untersucht die Muster oder die »Programmierung«, die durch die Interaktion zwischen dem Gehirn (Neuro), der Sprache (Linguistic) und dem Körper kreiert wird, und die sowohl effektives als auch ineffektives Verhalten produzieren können.

Die Fertigkeiten und Techniken des NLP entstanden durch Beobachtung der Muster im exzellenten Tun von Experten aus diversen Bereichen professioneller Kommunikation, unter anderem aus dem Bereich der Psychotherapie, der Wirtschaft, der Hypnose, des Rechtswesens und der Erziehung. In den NLP Konzepten sind die meisterhaften Fähigkeiten von großen "Kommunikatoren" unserer Zeit eingeflossen.

## Die NLP-Practitioner-Ausbildung (Business)

Die NLP Practitioner Ausbildung ist die NLP Grundausbildung zum/r qualifizierten NLP AnwenderIn. Die Ausbildung entspricht den Gütekriterien des DVNLP e.V. und wird nach dessen Richtlinien durchgeführt und zertifiziert.

Die Ausbildung vermittelt die wesentlichen NLP Konzepte sowie Standardmethoden.

NLP (Neuro-Linguistisches-Programmieren) ist ein effizientes und entwickelndes Modell der menschlichen Kommunikation, des subjektiven Erlebens und lebenslanger Lernprozesse. Als Methode ist es hervorragend geeignet, um im Führungsalltag, in der täglichen Kommunikation und in Coachingprozessen lösungsorientierte Veränderungen anzuregen.

Die NLP Practitioner Ausbildung vermittelt eine ideale Basis zur aufbauenden wingwave-Coach Ausbildung. (ECA)

Die NLP-Konzepte und Methoden sind eine Schatztruhe für alle, die professionell kommunizieren und coachen wollen.

Ein wesentliches Ziel der Ausbildung ist es, die eigene Kommunikationsfähigkeit und persönliche Entwicklungsprozesse lösungsorientiert zu gestalten, um sich selbst und anderen respektvoller und wertschätzender begegnen zu können.

# Die NLP-Practitioner-Ausbildung (Business)



*NLP ist im Bereich Führung, Kreativität, Teamentwicklung, Konflikt - und Verhandlungsstrategien, Verkauf und Präsentation und auch zur Motivation ein nützliches und wertvolles Werkzeug, eine erfolgreiche Technik, international angewandt und zudem branchenübergreifend neutral einsetzbar.*

**Die Bedeutung Deiner Kommunikation, zeigt die Reaktion, die Du bekommst.**

In diesem 16 Tage / 144 h umfassenden Training werden all die Inhalte vermittelt, die Sie benötigen, um NLP im privaten, insbesondere aber beruflichen Kontext anzuwenden.

Alle NLP Inhalte werden im hohen Masse praxis- und übungsorientiert vermittelt, d.h., die TeilnehmerInnen haben direkt die Möglichkeit noch im Seminar Erfahrungen mit der praktischen Anwendung der vermittelten NLP Techniken zu erproben und in den Alltag zu transferieren.

Dabei kann jede/r TeilnehmerIn eigene Themen - beruflich wie privat - einbringen und an ihnen die Wirksamkeit der NLP Techniken erproben.

Alle TeilnehmerInnen erhalten ein ausführliches Skript, in dem die wichtigsten NLP Inhalte anschaulich dargestellt sind.

## **SEMINARZEITEN**

Zu den jeweiligen Blöcken:

Freitag von 9.00 h bis 18.00 h

Modul 5.+ 6. Do.,Fr.,Sa.

Samstag von 9.00 h bis 17.00 h

Die laufende NLP-Practitioner-Ausbildung hat am 10.-11. Februar 2017 begonnen.

Noch verbleibende Termine sind der 22. – 24. Juni 2017, 10. – 12. August 2017 sowie der Abschluss / die Zertifizierung am 22. – 23. September 2017.

Kosten: 2.500.- € zzgl. MwSt.

Im Oktober 2017 startet ein neuer Kurs, Anmeldungen dazu werden bereits entgegengenommen.

Folgende Termine sind vorgesehen:

13. – 14. Oktober 2017, 17. – 18. November 2017, 19. – 20. Januar 2018, 23. – 24. Februar 2018, 13. – 14. April 2018, 24. – 26. Mai 2018 sowie der Abschluss am 22. – 23. Juni 2018.

## **ZERTIFIKAT**

Das Zertifikat des DVNLP erhält jede(r) TeilnehmerIn nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung. Es trägt das Siegel des DVNLP e.V. (Deutscher Verband für Neuro-Linguistisches Programmieren e.V.) und ist international anerkannt.

# Die NLP-Practitioner-Ausbildung (Business)



## Ausbildungsblöcke

### **Block I. Rapport herstellen und aufrechterhalten**

#### *Pacing , Leading und Kalibrieren*

Das schönste aller Geheimnisse: ein Genie zu sein und es als einziger zu wissen. (Mark Twain)

Sie lernen dem Partner in seiner Welt des Erlebens zu begegnen, um einen tiefen Kontakt und eine Vertrauensbasis zu gestalten und sicherzustellen.

### **Werteorientierung und Zielgestaltung in der Ausbildung**

#### *Ich, die anderen und „das wertvolle“ Ziel*

#### **Unsere Repräsentationssysteme**

Sie erkennen die interne Nutzung der Sinneskanäle anhand nonverbaler und verbaler Zugangshinweise, und richten Ihre eigene Kommunikation darauf aus.

Sie verstehen die Bedeutung bevorzugter Sinneskanalnutzung für Lernen, Verhalten und Wertebildung.

#### **Die feinen Unterschiede der Sinneswahrnehmung**

Die Art und Weise, in der Menschen Vorstellungen und Erinnerungen vergegenwärtigen ist äußerst unterschiedlich. Wenn wir beispielsweise vor unserem inneren Auge ein Bild entstehen lassen, kann es nah oder fern, hell oder dunkel sein. Diese "Verpackung" bestimmt wesentlich die Bedeutung und Intensität menschlichen Erlebens. Die Fähigkeit, diese "Verpackung" zu verändern, vergrößert die innere Freiheit subjektiven Erlebens

#### **Moment of Excellence**

Erinnerungen an schönere Zeiten sind kostbar wie alte goldene Münzen. Erinnerungen sind der einzige Besitz, den uns niemand stehlen kann und der, wenn wir sonst alles verloren haben, nicht verloren ist. (Erich Kästner)

Sie nutzen Sinneskanäle zur aktiven Ressourcengestaltung und verankern mit VAKOG.

Sie nutzen das Konzept des Ankerns im Wirkprinzip der Reiz-Reaktions-Kopplung

um positive emotionale Zustände und Ressourcen insbesondere in Problemsituationen zugänglich zu machen.

# Die NLP-Practitioner-Ausbildung (Business)



## Ausbildungsblöcke

### **Block II. Der Zielrahmen und Umsetzungs-Strategien**

„Nicht weil es schwer ist, wagen wir es nicht, sondern weil wir es nicht wagen, ist es schwer.“ (Seneca)

#### **(Disney-Modell, T.O.T.E.-Modell, Lernstrategie, Erfolgsstrategie, Modelling)**

Verhaltensmuster analysieren, erfolgreiche Konzepte anwenden und optimale Muster entwickeln und nutzen. Exzellente Strategien von anderen, wie Walt Disney, Don Juan, Albert Einstein, Moshe Feldenkrais selbst nutzen lernen.

#### **Ziel- und Visionsentwicklung**

Der erste Schritt zur Zielerreichung - ‚wohlformulierte‘ Ziele

#### **Zielorientiertes und ökologisches Ressourcenmanagement**

„Wer den Hafen nicht kennt, in den er segeln will, für den ist kein Wind der richtige.“ (Seneca)

Im Zentrum dieser Einheit steht das Entwickeln von erreich-baren Visionen und Zielvorstellungen. Indem Sie wesentliche Kriterien für ein zielorientiertes Handeln kennen lernen, erhöhen Sie Ihre Effektivität bei der Erreichung Ihnen wichtiger Ziele.

### **Block III. Das Reframing oder: einen neuen Bedeutungsrahmen finden**

Wenn Du Deine Augen nicht erhebst, denkst Du immer, Du stehst auf dem Gipfel. (Fidelma)

Ein Spiel mit Worten, um alte Inhalte neu zu bewerten und damit andere Sicht- und Verhaltensweisen zu ermöglichen.

#### **Penetrancemodell, Rahmen, Kontrast, Relevanz, als-ob, Kontext- und Bedeutungsreframing, Reframing als Lebenseinstellung, Six-Stepreframing**

Die Perspektive aus der Sie etwas wahrnehmen, bestimmt auch die Bedeutung, die Sie einem Ereignis beimessen. Indem Sie Methoden nutzen um Situationen und Ereignissen einen neuen Rahmen zu geben, eröffnen sich Ihnen neue Handlungsmöglichkeiten.

# Die NLP-Practitioner-Ausbildung (Business)



## Ausbildungsblöcke

### **Block IV. Die Magie der Sprache:**

#### **Meta-Modell der Sprache**

Wer nur redet und nicht handelt, redet dumm und handelt schlecht.

Erst wenn ihr die Welt verwandelt, seid ihr klug und habt ihr Recht. (Erich Kästner)

Die Kunst des Fragens; Fragetechniken einsetzen, um verlorene Informationen zugänglich zu machen und Arbeitsaufträge zu klären oder Lösungsdenken zu induzieren.

Zirkuläre Fragetechniken, um systemische Aspekte zu nutzen.

#### **Submodalitäten**

Arbeit mit den sinnesspezifischen inneren Repräsentationen, um emotionale und mentale Prozesse selbst effektiver steuern zu können.

#### **Dissoziation, Assoziation; 1.-, 2.-, 3.-Position („...der innere Balkon“)**

#### **Swish, Collaps-Anker**

#### **Milton-Modell der Sprache**

##### **> die Wege zum Unbewussten**

Der Unterschied zwischen dem richtigen Wort und dem beinahe richtigen ist derselbe wie zwischen dem Blitz und dem Glühwürmchen. (Mark Twain)

**Die Arbeit mit unterschiedlichen Bewusstseinszuständen und der Nutzen kraft- und wirkungsvoller hypnotischer Sprachmuster.**

#### **Erkennen und utilisieren von spontanen Trancezuständen (induzieren und Nutzen)**

#### **Metaphern kreieren**

Mit Hilfe von Elementen der Trance-Sprache nach Milton Erickson wird es Ihnen sowohl möglich, Kontakt mit unbewussten Persönlichkeitsanteilen aufzunehmen, als auch tiefe Entspannungszustände zu erleben.

# Die NLP-Practitioner-Ausbildung (Business)



## Ausbildungsblöcke

### Block V.

#### **Glaubens-Strategien oder: Wie motiviere ich mich selbst ?**

#### **Einschränkende und fördernde Glaubenssätze und –systeme**

„Wer volle Einsicht besitzt, beherrscht sich selbst, wer sich selbst beherrscht, bleibt sich gleich, wer sich gleich bleibt, ist ungestört, wer ungestört ist, ist frei von Betrübnis, wer frei von Betrübnis ist, ist glücklich:

also ist der Einsichtige glücklich und die Einsicht genügt zum glücklichen Leben.“ (Seneca)

Das Verändern von mentalen Begrenzungen, die davon abhalten vorhandene Potentiale auszuschöpfen.

#### **Schnelle Beliefänderung**

#### **History-Change**

#### **Behavior Generator**

#### **Flexibilität im Verhalten**

Hier geht es um das Erkennen und Erlernen von Entscheidungs-, Motivations- und Kreativitätsstrategien. Sie entdecken neue Wege, um Ihre eigenen Talente auszubauen, behindernde Einstellungen zu verändern und von erfolgreichen Strategien anderer zu lernen.

### Block VI: Stressmanagement hin zur eigenen Mitte

#### **Chunking, Chaining und die Integration zweier dissoziierter Zustände (intrapersonelle und interpersonelle Verhandlungsmodelle)**

Es gibt nichts Gutes, außer man tut es. (Erich Kästner)

Negativer Stress bedeutet Anspannung und den Verlust von Lebensqualität. Die Fähigkeit, einen inneren Abstand zu diesen Situationen herzustellen, ermöglicht Ihnen, wieder Zugang zu den vorher blockierten Ressourcen zu erlangen und das eigene Wohlbefinden zu steigern. Eine innere Balance der Gelassenheit zu erlangen wird hier gefördert.

#### **Timeline: Den Lebensweg gestalterisch planen, innere Ratgeber nutzen, Neuro-Logische Ebenen und Ökologie**

Es ist leicht, das Leben schwer zu nehmen.

Und es ist schwer, das Leben leicht zu nehmen. (Erich Kästner)

Timeline-Techniken ermöglichen sowohl eine elegante und effektive Auseinandersetzung mit der eigenen Lebensgeschichte als, auch eine Unterstützung für zukünftige Projekte und Ziele. Systemische Denkansätze nutzen, um optimale Veränderungen systemkonform herstellen zu können.  
**Zielorientierte Steuerung der Wahrnehmung von inneren und äußeren Prozessen**

# Die NLP-Practitioner-Ausbildung (Business)

## Ausbildungsblöcke

### **Block VII. INTEGRATION / TESTING**

Den Abschluss der Ausbildung bildet die Integration des Gelernten und ein Überblicksmodell zu den verschiedenen Methoden, um sie erfolgreich einzusetzen.

Im Rahmen eines praktischen und theoretischen Testings werden die Bedingungen für das Zertifikat des DVNLP (Deutscher Verband für NLP) erfüllt.

### **Lerngruppen**

Zu Beginn der Ausbildung werden Lerngruppen gebildet, damit die im Seminar erlernten Methoden weiter selbständig vertieft werden können. Die Lerngruppen sind besonders hilfreich für die Teilnehmer, die das Erlernte nicht sofort im beruflichen Umfeld umsetzen können.



# Die NLP-Master-Ausbildung 2015/16



Die NLP Master-Ausbildung hat zum Ziel die NLP-Practitioner-Ausbildung zu vertiefen und um fortgeschrittene NLP Anwendungen zu erweitern.

Der Schwerpunkt liegt in der praxisorientierten Anwendung der NLP Techniken, der Arbeit mit Gruppen und Teams, der Entwicklung und Präsentation von NLP-Interventionen um das tiefere Verständnis der Methode zu dokumentieren.

Sie integrieren NLP in Ihre tägliche Praxis und wenden es situationsbezogen an.

Dies ist besonders hilfreich und professionell in folgenden Bereichen:

- wirkungsvolle Kommunikation mit Kunden und Kollegen
- in Beratung und Verkauf
- in Mitarbeitergesprächen und im Coaching
- Selbstbewusste Präsentation und Moderation
- im Konfliktmanagement und in der Mediation

## **Die NLP-Master-Ausbildung, die Ausbildung für Fortgeschrittene im NLP**

Die NLP-Master-Ausbildung endet mit einem Qualitätssiegel, dem Testing und der Zertifizierung durch den DVNLP, das Sie als Kenner fortgeschrittener NLP-Techniken auszeichnet.

Grundsätzlich beherrscht ein NLP-Master, der nach dem Curriculum des DVNLP ausgebildet wurde, alle Techniken und Methoden, die während des NLP Practitioners vermittelt wurden.

Dazu gehören vor allem auch hypnotische Sprachmuster und das Metamodell der Sprache in der Anwendung bei Moderation und Präsentation.

Zusätzlich wird während des Masters zunehmend der Wechsel zwischen der assoziierten und der Metaposition eingeübt und damit wird eine der Vorannahmen des NLP, dass der Sinn der Kommunikation das Feedback ist, mit Leben gefüllt.

Konkret lernen die Master in Gesprächssituationen, bei Übungen und bei kleineren Präsentationsaufgaben Ihr Gegenüber im Blick zu behalten und auf die Reaktion des oder der anderen passend zu reagieren. Das fordert und fördert eine erweiterte Wahrnehmung und persönliche Flexibilität, die eines der herausragenden Ziele von NLP ist.



# Die NLP-Master-Ausbildung



Alle anderen Techniken und Methoden werden erneut und wiederholt geübt, so dass der Absolvent der Master-Ausbildung nicht nur über fortgeschrittene Kenntnisse verfügt, sondern dass er sein Können auch intuitiv anwendet.

Die 18-tägige Ausbildung entspricht dem Curriculum des Deutschen Verbandes für Neuro-Linguistisches Programmieren (DVNLP) und schließt nach erfolgreichem Testing mit der entsprechenden Zertifizierung ab, welche zur Teilnahme an der darauf aufbauenden NLP-Trainer- oder Coach-Ausbildung berechtigt. Das Zertifikat des DVNLP ist international anerkannt.

## Inhalte der Master-Ausbildung

- Präsentation, Demonstration von alltags- und berufsspezifischen Anwendungen durch die Teilnehmer
- Meta-Programme
- Accelerated Learning / Gehirn- und systemgerechtes Lernen
- Kriterien und Werte
- Nested Loops und Sleight of Mouth Patterns (Flexibilität in den verbalen Reaktionsmöglichkeiten)
- Fortgeschrittene Submodalitätenformate (Swish, Compulsion Blowout, ...)
- Fortgeschrittene Glaubenssatzarbeit (nach R. Dilts, Re-Imprinting)
- Vertiefung von Milton-Modell (Trancesprache) und Meta-Modell
- Multi-Level-Kommunikation
- Verhandlungsmodelle, Konfliktmanagement
- Einführung in Präsentation und Arbeit mit Gruppen
- Modelling, Vorgehensweise in einem Modelling-Projekt
- Arbeit mit Systemen (Gruppen, Familien, Teams, u.a. nach V. Satir)
- Erweiterte Timeline-Arbeit
- Virginia Satir:
  - > Die Satir-Kategorien (wie Menschen Strategien nutzen und die Kunst, damit umzugehen)
  - > Die Fünf Freiheiten (was es heißt, kongruent zu sein)
- Integrierende Modelle, z. B. SCORE, SOAR, ROLE
- Die selbstständige Bearbeitung einer Master-Arbeit als Teil des Testings (Integration und Verständnis von NLP anhand praktischer Umsetzung)

# Die NLP-Master-Ausbildung



## **Dauer und Kosten:**

Nach dem Curriculum des DVNLP (zertifiziert) 130h und 15h Supervision  
(Gesamt 145h)

2.500.-€zzgl. 19% gesetzl. MwSt

(Ratenzahlung, Sonderkondition für Paare möglich)

## **INFORMATION und KONTAKT:**

Beate Schaeidt und Hans-Josef Schmitt

- NLP Lehrtrainer

- wingwave Lehrtrainer

- Lehrinstitut / Lehrcoach ECA

rondo - Mechtelstrasse 6 - 54293 Trier - 0651-300737 - [info@rondotrier.de](mailto:info@rondotrier.de)