

# wingwave®-Coach Ausbildung bei rondo in Trier



In den vergangenen 12 Jahren konnten wir mit Unterstützung der **wingwave®**-Methode verblüffende Erfolge im Coaching realisieren und waren immer wieder überrascht über die punktgenaue und ressourcenorientierte Vorgehensmöglichkeit mit **wingwave®**. Während dieser Zeit konnten wir auf vielen Kongressen (NLP, Zukunft Personal, Sparkassenakademien) diese Methode live demonstrieren.

Unsere nächste Business-**wingwave®**-Coach-Ausbildung unter dem Motto:

**wingwave®-COACHING: ERFOLGE BEWEGEN – BEWEGEN SIE ERFOLGE**  
findet in Kürze statt.

Was ist „wingwave®“ ?

- > Verblüffend punktgenau !
- > Überzeugend effizient !
- > Nachhaltig wirkungsvoll !

...zur Stärkung von Leistung, Stress-Resistenz, Kreativität, Balance  
und Gelassenheit

Menschen in anspruchsvollen Lebenssituationen benötigen für den optimalen Einsatz ihrer kognitiven, professionellen und mentalen Fähigkeiten eine starke emotionale Balance, um diese Ressourcen auch „punktgenau“ zur Verfügung zu haben. Die **wingwave®**-Methode ist ein Emotions-Coaching, das überzeugend schnell zum Abbau von Leistungsstress und zu gesteigerter Kreativität und Konfliktstabilität führt.

**wingwave®** vereinigt:

- Neurolinguistisches Programmieren (NLP)
  - Stimulation der Zusammenarbeit beider Gehirnhälften (Bilaterale Hemisphärenstimulation), die erzeugt wird durch schnelle horizontale Augenbewegungen (Wache REM-Phase) bzw. auditive oder taktile Links-Rechts-Reize
  - Kinesiologischer Muskeltest (O-Ring-Test, körpereigenes Muskel-Feedback), der dazu dient, die Wirkung der Intervention zu überprüfen und den genau richtigen „Triggerpunkt“ für den Einstieg in das Coachingthema zu bestimmen.
  - ...und weitere „bewährte“ Coaching-Methoden
- > basierend auf neuesten Erkenntnissen aus der Gehirn-Forschung

[www.wingwave.com](http://www.wingwave.com)

## **Anwendungsbereiche sind unter anderem:**

- > Steigerung von Kreativität , Spitzenleistung und Zielorientierung
- > Ziele und Strategien bewusst in ein Team integrieren  
(z.B: Imaginative Teamaufstellung / Führungscoaching)
- > Ressourcen zur Umsetzung aktivieren  
(z.B.: zur Vorbereitung schwieriger Gesprächssituationen,  
Vorbereitung von sicheren Auftritten, Abbau von Lampenfieber)
- > Einstimmen auf neue Aufgaben / Neuorientierung in der Tätigkeit /  
Begleitung in Outplacement-Prozessen
- > Effizienz- und erfolgssteigerndes Lösen von Blockaden (Selbstmotivation)
- > Lösen von Lernblockaden
- > Gewichtsreduktion
- > Unterstützung von Spitzenleistungen im Sport (Mentale Energie)
- > Umwandlung einschränkender Überzeugungen, in Erfolg fördernde Überzeugungen  
(z.B: Arbeit mit Glaubenssätzen / Perspektivenwechsel / Ressourcenaktivierung)
- > Stressmanagement
- > Umgang mit Schädigendem, weil "zu viel" Genuss.(Arbeit, Genussmittel, Süßigkeiten)

Die Ausbildung zum **wingwave®**-Coach richtet sich an Trainer, Coaches, Psychologen, NLP'ler, Therapeuten, Mitarbeiter in sozialen Berufen, mit Erfahrung in der Begleitung von Menschen, bei Wachstumsprozessen / Seminaren oder Coaching.

Menschen also, die diese hocheffiziente Methode zur Aktivierung von Ressourcen, zur Stabilisierung in Prozessen, zur Vertiefung und Förderung der Nachhaltigkeit bei Ergebnissen einsetzen wollen.

Die Wirksamkeit von **wingwave®** ist in mehreren wissenschaftlichen Studien nachgewiesen worden.

Kosten:

4 Tage Ausbildung (Zeiten untenstehend),

inklusive einer umfassenden Betreuung (Supervision, Infos, neue Entwicklungen, Eintrag als Coach)

1.450 €zzgl. MwSt.

Weiterführende Informationen zum Ausbildungsprogramm dieser vier Tage finden Sie untenstehend.

*Anmelden* 

## **Eine Investition in das wichtigste Kapital Ihres Unternehmens: SIE**

Eine übungsintensive Ausbildung in kleinen Gruppen und wohlthuender Atmosphäre.

### **Stimmen zur Ausbildung:**

- Sehr konzentriert und zugleich abwechslungsreich, intensiv und humorvoll, bei weitem die Erwartungen übertroffen.
- Beflügelnd hohe und konstante Energie - Positiv „Anders“, Anregend, professionell und lehrreich
- Es war bereichernd, menschlich wie beruflich - Leichtigkeit, trotz schwerer Themen
- Toll was passiert und es passt. Danke. - Glückshormone und Schmetterlinge im limbischen System
- Eine Methode mit beeindruckendem Veränderungspotenzial ! Humorvoll, respektvoll und professionell – so wird sie von rondo gelebt und gelehrt – ein „Must“ für Trainer und Coachs die aktuell sein wollen...und eine generelle Bereicherung für meine eigene Entwicklung !“
- Ich bin hochmotiviert **wingwave®** anzuwenden - Beeindruckend, sehr gut, sehr intensiv

### **INFORMATION und KONTAKT:**

Beate Schaeidt und Hans-Josef Schmitt

rondo - Mechtelstrasse 6 - 54293 TRIER - 0651-300737 - [info@rondotrier.de](mailto:info@rondotrier.de)

# Ausbildungsprogramm wingwave®-Coach

## 1. Tag / 09:00 – 17:30 Uhr:

- > Vorstellung und Einführung, Organisation der Ausbildung  
Einführung: Die Entstehung von **wingwave®**-Coaching  
Was ist **wingwave®**?
- > Die Planung individueller Themen für die Ausbildung
- > Demonstration der Methode und Kleingruppenarbeit:  
bilaterale Hemisphären-Stimulation durch „wache“ REM-Phasen  
(Rapid Eye Movement) mit „minus 2“
- > Feedbackrunde / Austausch  
Wie winke ich richtig?  
Fragetechnik
- > Andere Formen der bilateralen Hemisphärenstimulation  
Demonstration und Kleingruppenarbeit:  
Stressmanagement mit der **wingwave®**-CD mit „minus 2“
- > Film: Archimedes  
Über die Bedeutung von Emotionen im Processing
- > Das „Küchenjungen-Phänomen“: über den Umgang mit „Abreaktionen“:  
„Was bei der Angst im Körper passiert.“

## 2. Tag / 09:00 – 17:30 Uhr:

- > Einführung in den Myostatik-Test  
Die drei Funktionen des Myostatiktests:
  1. Feedback-Instrument
  2. Themenfinder
  3. Prozessplaner
- > Demonstration:  
Die **wingwave®**-Intervention mit dem Myostatiktest  
und Einführung in den Umgang mit Beliefs und Kognitionen  
Die „Belief-Liste“  
Die Prozessphasen des **wingwave®**-Coachings
- > Kleingruppenarbeit: die **wingwave®**-Intervention mit Myostatiktest  
und Belief-Coaching mit „minus 5“
- > Belief-Coaching mit **wingwave®** und Reframings im Prozessverlauf,  
Umgang mit Euphorie-Beliefs, Provokation als Interventionstools
- > Mini-Demo“ zum Aussagenbaum
- > Nachbesprechung „-5“ – Betrachtung von Fallbeispielen und das Thema Gehirnforschung
- > Der „emotionale Tinnitus“ oder das Störungsmodell der „neuronalen Plastizität“.  
Film: „Wie die Nervenzelle den Schmerz erlernt“

### 3. Tag / 09:00 – 17:30 Uhr:

- > Die verschiedenen „Emotionssorten“ und „Soma-Stress“  
Das Thema „Arousal“ und Stressgedächtnis  
Was ist „PSI“: Performance Stress Imprinting?
- > Kleingruppenarbeit: die gesamte **wingwave®**-Intervention mit Thema „minus 8“
- > Demonstration: „in vivo“-Coaching und „Ressourcen-Coaching“
- > Kleingruppenarbeit: „in vivo“-Coaching und Ressourcen coaching in Kombination  
Kraftquellen bewusst aktivieren  
Positive Eigenmotivation
- > Welche Effekte hat das Winken?
- > Abgrenzung Psychotherapie vs. Coaching

### 4. Tag / 09:00 – 15:30 Uhr:

- > Belief-Coaching „Worte verzaubern“
- > Plenums-Besprechung: Möglichkeiten und Grenzen von **wingwave®**-Coaching
- > Das **wingwave®**-Netzwerk
- > **wingwave®** und Forschung
- > Verein Bahnungsmomente
- > Die **wingwave®**-Homepage
- > Der **wingwave®**-Service
- > Referenzen
- > Fragebögen
- > Demonstration und Kleingruppenarbeit: Selbstbild-Coaching
- > Demonstration und Kleingruppenarbeit:  
wingwave-Intervention zur Modifikation von übermäßigem Genuss  
(Rotwein, Schokolade, Chips usw.)  
„ **wingwave®**-Rückwärts“
- > Abschlussbesprechung / Zertifikate